



Reunión GESMUTE

23/11/2019

La jornada se celebró en el salón de actos de la Clínica CEMTRO dando inicio a la misma a las 09.15 h. Presenta la reunión y la preside el Dr. Fernández Jaén.

Módulo A: Espacio patrocinado por "FISIOPHARMA"

Cuidado del tejido muscular en el paciente en el deporte.

Tras exponer el trabajo investigador que se realiza en Fisopharma sobre ingredientes activos, compuestos y productos naturales de eficacia científica probada, para proporcionar soluciones de salud enfocadas al área terapéutica del aparato locomotor, presenta el trabajo realizado en lesiones musculares para llegar a comercializar ROTUFIB como primera solución integral dirigida a potenciar los diferentes factores implicados en la recuperación tras un daño en el tejido muscular, incluyendo la entesis, rotura de fibras, lumbalgia mecánica, entesitis, desgarro muscular, recuperación tras intervenciones quirúrgicas o fortalecimiento tras inmovilización.

Módulo N° 1: CIENCIAS BÁSICAS (Dr. David Domínguez)

Presenta el trabajo de investigación que están realizando en el "Barça Innovation Hub" sobre la Tendinopatía Patelar, y en concreto sobre la entesis próxima en modelo animal para intentar mejorar el conocimiento de la Fisiopatología de la lesión tendinosa y mejorar las estrategias de tratamiento.

Módulo N° 2: DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES (Dr. Guillermo Álvarez)

Dos lesiones en la misma ubicación anatómica y con el mismo tratamiento pueden evolucionar de manera diferente en función de la afectación de la matriz extra-celular. Por lo tanto, la cantidad de matriz extra-celular afectada juega un papel importante tanto en el pronóstico como en la posible recaída. Por lo tanto, estudiar la ubicación anatómica y topográfica de la lesión nos ayudará a los médicos hacer diagnósticos más específicos y precisos de las lesiones musculares y permitirá una mejor comprensión de algunos patrones de lesiones.

Módulo N° 3: EPIDEMIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN (Dr. Juan de Dios Beas)

Como continuación a sus anteriores presentaciones como coordinador del Grupo de Epidemiología y Clasificación refiere los correos cruzados con John Orchard y plantea a los



participantes si realizar la traducción de los códigos y plantea el plan de trabajo para la realización del mismo, marcándose como objetivos:

- Hasta finales de enero tener traducidos todos los diagnósticos de OSICS.12
- Antes de finales de marzo haber terminado de consensuar y validar la traducción de OSICS.12 al español.
- Conseguir la conformidad de John Orchard (Fecha por definir)
- Publicar la traducción al español del OSICS.12 antes del Congreso de GESMUTE 2020.
- Presentar la nueva versión del OSICS.12 y su traducción al español en el Congreso de GESMUTE (21 y 22 de mayo de 2020).

Se propone en el coloquio posibilidad de aumentar los ítems y la aprobación del idioma de la publicación.

Se concluye que aumentar la complejidad disminuye la facilidad de uso y que los códigos deben utilizar el inglés y traducir el resto.

Módulo B: Espacio patrocinador “100% NATURAL”

UC-11 Un nutriente que activa la salud articular.

Presenta el nutraceutico diseñado en 100 % natural y comercializado con el nombre comercial de “CondroArtil[®] con colágeno UC-II[®]”

El colágeno UC-II es un colágeno no desnaturalizado, que se absorbe en el intestino y que desencadena cascadas de señalización celular que utilizan los mecanismos naturales de reparación del organismo.

Las vitaminas y minerales presentes en CondroArtil[®] con colágeno UC-II[®] ayudan a mantener la función e integridad de las estructuras anexas dentro y fuera de la articulación, como los cartílagos, los tendones y los ligamentos.

Comenta los artículos que soportan la evidencia científica sobre la seguridad y eficacia del producto.

Módulo N° 4: TRATAMIENTO CONSERVADOR (Dr. Nicolás Terrados)

Tratamiento biológico y oral

Tienen realizada la revisión encargada y solicitan revisores externos antes de su publicación. Se proponen a Marcelo Quiroga y a Juan de Dios Beas.

Expone los últimos estudios realizados sobre los Macrófagos activados en la lesión muscular.

Interviene el Profesor Vega sobre la importancia de la serie Monocito-Macrofágico-Dendrítica en la Medicina Regenerativa .



Módulo N° 5: TRATAMIENTO CON FISIOKINESIOTERAPIA (D.Francisco Santomé)

“Tratamiento con EPI”

Está preparada para su publicación la revisión sobre la utilización de la EPI, aunque al grupo de trabajo le gustaría contar con el soporte del grupo de Ciencias Básicas para estudiar la reacción celular ante la aplicación de la técnica.

Presenta la composición de la participación del Grupo en GESMUTE 2020:

Presidente Mesa.- Christophe RAMIREZ

Moderador Mesa.- Angélica María CAMPÓN

Conferencia Magistral: Daniel MARTINEZ SILVÁN “Nuevos abordajes en el tratamiento conservador en patología de tendón en deportistas de alto rendimiento”

Conferencia 1: Miquel COS “Groin Pain: Valoración y enfoque global”.

Conferencia 2: Propuesta a Toni MORRAL “Abordaje terapéutico con ondas de choque en músculo y tendón”

Como nueva iniciativa de trabajo del grupo plantean una encuesta Nacional siguiendo el método de consenso DELPHI sobre la lesión del Sóleo en el deporte.

Módulo N° 6: TRATAMIENTO QUIRÚRGICO (Dres. Olive y Arriaza)

“Tratamiento percutáneo, mínimamente invasivo y quirúrgico”

Inicia la exposición el Dr. Olivé presentando la evolución del proyecto de la base de datos mediante un vídeo y propone colgarlo en la web para valoración y aportación de ideas.

El Dr. Arriaza presenta un vídeo sobre el tratamiento endoscópico de la lesión proximal de isquiosurales.

Módulo C: Espacio patrocinador “REIG JOFRE” (Dra. Laia MONTELL)

Tendoactive Plus

Recuerda el origen del Tendoactive en el que participaron diferentes miembros de GESMUTE en la realización de estudios que aportaron evidencia científica a su utilización al comprobar sus mecanismos de acción, incrementando la proliferación y la viabilidad celular, reduciendo la muerte celular, incrementando la síntesis de colágeno tipo I y mejorando su organización en el tendón. Los beneficios clínicos que origina el producto son la disminución del dolor, mejora de la función, reducción del tiempo de recuperación y disminución del consumo analgésico.



En su evolución a Tendoactive Plus, se ha incorporado como productos activos la Bowelia y la Curcumina.

Módulo N° 7: Trabajo muscular y tendinoso (Dra. Ana de la TORRE)

Se continúa trabajando en la línea de crear guías de protocolos de trabajo musculo tendinosos que se puedan aplicar de forma individualizada, refiere que presentarán algunos trabajos durante el congreso GESMUTE 2020

Módulo N° 8: Toma de decisiones para la vuelta a la competición (Dr. Juan José MUÑOZ)

Están trabajando en realizar un check list para la toma de decisiones

Informe Dr. Fernández Jaén

Expuso que la casa comercial Reig Jofre propone patrocinar un estudio de tratamiento y evaluación clínica con imagen con un determinado producto. Se decide que sea el grupo de diagnóstico el que haga la propuesta de estudio.

Cien por cien Natural , propone hacer una evaluación clínica de una sustancia concreta, por lo que se decide que sea el grupo de tratamiento medicamentos, oral y suplementos(tratamiento conservador) sean los que hagan el proyecto.

Ambos proyectos se pasarán a la secretaria técnica que negociará con las casas comerciales el tema económico para evitar conflictos de interés.

Nos hemos puesto en contacto con D Fernando Gómez López, Director de Programa, S.G. de Evaluación y Fomento de la Investigación, Instituto de Salud Carlos III, por via email para estudiar la posibilidad de convertirnos en RED, la contestación fue” Estimado Dr. Fernández: La última convocatoria de Redes temáticas de investigación cooperativa en salud (RETICS) se realizó en 2016, y al igual que en anteriores convocatorias, se incluían las áreas temáticas priorizadas por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), alineadas con las prioridades del Plan Estatal de I+D+I y con las líneas temáticas recogidas en la convocatoria (Acción Estratégica en Salud. AES). Esta última convocatoria de 2016 establece un período de duración de cinco años para la ejecución de los programas científicos financiados, es decir la última anualidad se librá en el año 2020 para su ejecución en 2021. La continuidad del programa de Redes así como las posibles temáticas a financiar dependerá de la decisión de la Dirección del ISCIII y en caso de volver a financiar el programa la próxima convocatoria se realizaría en el año 2021. Dado lo anterior, no hay previsiones a corto plazo de realizar una nueva convocatoria de Redes. Un saludo”

Se debate en la sala y se decide realizar las oportunas gestiones para intentar realizarlo. Se encarga al Dr. Marcelo Quiroga para que estudie las redes actualmente en funcionamiento en España, pasará un informe, afín de ir preparándonos para este objetivo,



Se debate sobre la posibilidad de hacer el congreso GESMUTE 2020 junto al congreso de AEMEF, se decidió la realización de consulta a los miembros de GESMUTE. En la votación realizada se ha decidido (22 votos a favor, 13 votos en contra) hacer el congreso de GESMUTE mayo 2020 y AEMEF, de forma independiente, aunque compartan la secretaria técnica y la sede del COE.

Se insiste en el trabajo de los comités para la realización del Congreso GESMUTE 2020.

La siguiente reunión será solo del comité organizador.

¡Nos vemos en el COE GESMUT 2020!!! Ya nos podemos inscribir.

Un abrazo

Fdo.:

Dr. Tomás Fernández Jaén
Coordinador General de GESMUTE

Dr. Fernando Baró Pazos
Secretario de GESMUTE