



GESMUTE

UN PUNTO DE ENCUENTRO

CONGRESO 2020 ONLINE

8 - 9
DE OCTUBRE

Patrocinador oro



Sociedad Matriz de **GESMUTE**



Patrocinador plata



Patrocinador bronce



Comité de Honor:

S.M. el Rey Don Felipe VI (Presidente de Honor)
D. Alejandro Blanco (Presidente del COE)
D. Miguel Carballada (Presidente del CPE)
D. José Luis Mendoza (Presidente UCAM)
Prof. Pedro Guillén (Presidente Clínica CEMTRO)

Coordinador General:

Tomás Fernández Jaén

Secretario General

Fernando Baró Pazos

Comité Organizador:

Juan Diego Ayala Mejías (Presidente de SETRADE)
José Peña Amaro
Juan Manuel Alonso
Juan José Muñoz Benito
Jordi Ardèvol Cuesta
Rosario Ureña Durán
Manuela González Santander
Alberto Isla Paredes
Rafael Arriaza Loureda

Comité Científico:

Juan Ribas Serna
Antonio León Garrigosa
Francisco José Sarasa Oliván
Jordi Puigdellivoll Grifell
M^a Eugenia Fernández Santos
Xavier Alomar Serrallach
Ignacio Ara Royo

Con el auspicio de:



Sociedad Matriz de **GESMUTE**



BARÇA
INNOVATION HUB



Clínica **CEMTRO**

Queridos compañeros y amigos:

El Grupo de Estudio de Músculo y Tendón (GESMUTE), formado íntegramente por profesionales y científicos españoles, ha realizado diferentes reuniones y publicaciones con alto impacto internacional.

GESMUTE es un grupo de trabajo de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (**SETRADE**), sociedad matriz de este grupo y a la que estamos enormemente agradecidos por su apoyo en todo momento.

Queremos daros la bienvenida a la participación en el congreso de **GESMUTE 2020**.

“UN PUNTO DE ENCUENTRO”

Por primera vez en España se va realizar un congreso cuyo tema central va a ser el **estudio y análisis del sistema músculo tendinoso** y, lo que es más importante, participarán estudiosos del tema desde todos los ámbitos de la ciencia y del conocimiento médico (histólogos, bioquímicos, fisiólogos, médicos, cirujanos, médicos y traumatólogos del deporte, preparadores físicos, fisioterapeutas, podólogos...). Cuando se analiza un problema desde todas las facetas posibles, **conoceremos más y mejor la realidad del músculo y tendón** y, sin duda, las conclusiones beneficiarán a los deportistas en particular y a la población general.

Nacemos con un **Comité de Honor**, presidido por Su Majestad el Rey Felipe VI, el Primer deportista olímpico español. Agradecemos a D. Alejandro Blanco, su apoyo y disposición para facilitar y estimular todas las actuaciones que puedan beneficiar al deportista. D. Miguel Carballeda por su apoyo y aplicar el deporte como método de normalización mas allá de los límites establecidos. Al Prof. Pedro Guillén, maestro de toda una generación de médicos y que evolucionó la ciencia médica en el deporte. A D. José Luis Mendoza, por su apuesta por crear el binomio Universidad y Deporte.

El **congreso** se ha **estructurado en diferentes mesas**, que abarcan las **distintas parcelas del conocimiento**: ciencias básicas; diagnóstico por imagen; epidemiología y clasificación; tratamiento conservador; fisioterapia; tratamiento quirúrgico; trabajo muscular y tendinoso y toma de decisión para la vuelta a la competición. Cada mesa, ha sido perfilada por los miembros de **GESMUTE** y organizado por el coordinador de área. El trabajo en equipo ha sido fundamental y excelente. Además, habrá tiempo para debatir.

Por otra parte, durante la celebración del congreso se presentará: una infografía para el diagnóstico; una monografía sobre tratamiento oral en las lesiones musculo tendinosa, una base de datos para registro nacional de las lesiones musculo tendinosa; inicio de trabajos de investigación... y más temas que serán de vuestro interés.

Por todo ello, **os invitamos** con todo cariño, **a participar con comunicaciones o con vuestra asistencia virtual al Congreso GESMUTE 2020**, para que **GESMUTE** se convierta en referencia Nacional e Internacional en la patología del músculo y tendón.

Un cordial saludo



Dr. Tomás Fernández Jaén
Coordinador General GESMUTE

Ponencias y comunicaciones:

Las distintas ponencias y comunicaciones que se presenten se emiten grabadas y estarán disponibles para todos los inscritos al congreso desde el momento del inicio hasta un mes después de la clausura del mismo.

Se habilitará un formulario para cuestiones, dudas o comentarios que los inscritos deseen realizar a los ponentes durante el periodo previamente descrito.

Mesas de debate:

Cada grupo de trabajo que compone GESMUTE dispondrá de una mesa de debate de 30 minutos de duración que serán emitidas en directo los días del congreso (jueves 8 y viernes 9 de octubre) en horario de 18.00 a 20.00. Dichas mesas de debate dispondrán de chat en directo para realización de preguntas por parte de los inscritos.

Estas mesas también serán grabadas y ofrecidas posteriormente a los inscritos en la web del congreso en el mismo periodo que estarán disponibles las ponencias grabadas.

PONENCIAS:

CIENCIAS BÁSICAS:

- **Mario Marotta:** Cómo el modelo animal puede ayudar en el conocimiento de la lesión-reparación muscular y del tendón. **15'**
- **José Peña Amaro:** Últimos hallazgos en la histopatología de la lesión-reparación del músculo y tendón. **15'**
- **Juan Ribas:** Últimos avances sobre fisiología de la reparación del músculo y tendón aplicada a la lesión. **15'**
- **Pura Muñoz-Cánovas:** Cómo envejecer bien nuestros músculos y tendones. **15'**

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN:

- **Manuela González Santander:** Hallazgos y patrones ecográficos del aparato extensor de la rodilla en deportistas de alta competición **15'**
- **Miguel Ángel Buil:** De la imagen al pronóstico en lesión de isquiosurales en el futbolista. **15'**
- **Fernando Idoate:** Controversias sobre el rol de la imagen en la lesión muscular. **15'**
- **Ramón Balius:** Anatomía de la lesión muscular: Valor de la imagen. **30'**

EPIDEMIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN:

- **Antonio León Garrigosa:** Clasificación de las lesiones musculares: clínicas, ecográficas y de resonancia magnética **45'**
- **Juan de Dios Beas Jiménez:** Exposición de los trabajos del grupo y de los resultados de los mismos. **15'**

TRATAMIENTO CONSERVADOR:

- **Georgina Hotter:** Uso de macrófagos activados en las lesiones musculares. **20'**
- **M^a Eugenia Fernández Santos:** Uso de las "stem cells", en el tratamiento de lesiones musculares y tendinosas. **20'**

TRATAMIENTO FISIOTERAPIA:

- **Daniel Martínez Silván:** Nuevos abordajes en el tratamiento conservador en patología de tendón en deportistas de alto rendimiento **30'**
- **Miquel Àngel Cos i Morera:** Groin Pain: Valoración y enfoque global. **15'**
- **Toni Morral:** Abordaje terapéutico con ondas de choque en músculo y tendón. **15'**

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO:

- **Daniel López Quiles:** Lesiones musculares por asta de toro. **15'**
- **Mikel Sánchez:** Indicación del PRP en lesión muscular, puesta al día. **15'**

TRABAJO MUSCULAR Y TENDINOSO:

- **Jesús Paredes:** Errores y evolución de la preparación física en el deporte. **30'**
- **Sergio Jiménez Rubio:** Criterios de actuación en el entrenamiento de la patología musculotendinosa. Aplicación práctica: lesiones de sóleo. **20'**

TOMA DE DECISIONES: RETORNO A LA COMPETICIÓN

- **Xavier Peirau:** El proceso del retorno a la competición. Metodología a seguir **30'**

MESAS DE DEBATE



J U E V E S 8

• 18:00-18:30 **Mesa 1**

CIENCIAS BÁSICAS

- Presidente: **José Antonio Vega Álvarez**
- Moderador: **J. Manuel López Alcorocho**
- Expertos:
Mario Marotta
José Peña Amaro
Juan Ribas
Pura Muñoz-Cánovas

• 18:30-19:00 **Mesa 2**

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Presidente: **Ramón Balius Matas**
- Moderador: **Guillermo Álvarez Rey**
- Expertos:
Manuela González
Miguel Ángel Buil
Fernando Idoate

19:00-19:30 **Mesa 3**

EPIDEMIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN

- Presidente: **Juan de Dios Beas Jiménez**
- Moderador: **Pilar Doñoro Cuevas**
- Relator:
Antonio León Garrigosa
- Expertos:
Ramón Balius
Gil Rodas
Fernando Idoate

• 19:30-20:00 **Mesa 4**

TRATAMIENTO CONSERVADOR

- Presidente: **Miguel del Valle**
- Moderador: **Nicolás Terrados Cepeda**
- Expertos:
Georgina Hotter
M^a Eugenia Fernández Santos

MESAS DE DEBATE



V I E R N E S 9

• 18:00-18:30 **Mesa 5**

TRATAMIENTO FISIOTERAPIA

- Presidente: **Christophe Ramírez**
- Moderador: **Angélica María Campón**
- Expertos:
Daniel Martínez
Miquel Cos
Toni Morral

• 18:30 -19:00 **Mesa 6**

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

- Presidente: **Ramón Olivé Vilas**
- Moderador: **Jordi Puigdellivoll Grifell**
- Expertos:
Javier de la Fuente
Jordi Palau
Guillermo Álvarez
Carlos Ferrer
Jordi Ardèvol

• 19:00-19:30 **Mesa 7**

TRABAJO MUSCULAR Y TENDINOSO

- Presidente: **Carlos Lalín Novoa**
- Moderador: **Ana de la Torre Combarros**
- Expertos:
Sergio Jiménez
Jesús Paredes

• 19:30 -20:00 **Mesa 8**

TOMA DE DECISIONES: RETORNO A LA COMPETICIÓN

- Presidente: **Fernando Novella**
- Moderador: **Eva Fernández Chamizo**
- Expertos:
Pilar Doñoro
Tomás Fernández
Jorge González
Juan José Muñoz

• 20:00 -20:10

CLAUSURA DEL CONGRESO

D. Alejandro Blanco (Presidente del Comité Olímpico Español)

COMUNICACIONES:

1. Cirugía Ecoasistida y Endoscópica en la Reparación percutánea de la rotura aguda del tendón de Aquiles.

Pedro Bernáldez Domínguez

2. Efectividad de técnicas mínimamente invasivas sobre el dolor en pacientes con tendinopatía rotuliana: revisión sistemática

M^a Pilar López Royo

3. Ejercicios físicos en estudiantes con síndrome de burnout

Yury Rosales-Ricardo

4. Nutraceutical supplementation in tendinopathy: A literature review.

Carlos Leonardo Cano Herrera

5. Optimización de los programas de entrenamiento y prevención mediante el sistema de medición objetiva MoveLab

Juan Fco. Abellán Guillén

Tarifas:

Profesionales del ámbito sanitario: 100 € (IVA inc.)

Estudiantes: 50 € (IVA inc.)*

* Deberá acreditarse con certificado emitido por el centro de estudios.

Inscripción:

[Click aquí](#)

Secretaría técnica:



Sede Valladolid: Calle Constitución, 5, 1ºB, 47001 Valladolid
Sede Madrid: Paseo de la Castellana, 43, 28046 Madrid

Contacto:

info@bsj.plus
983 330 822

bsj.plus





GESMUTE

Para más información visite
www.gesmute.es

Patrocinador oro



Patrocinador plata



Patrocinador bronce

